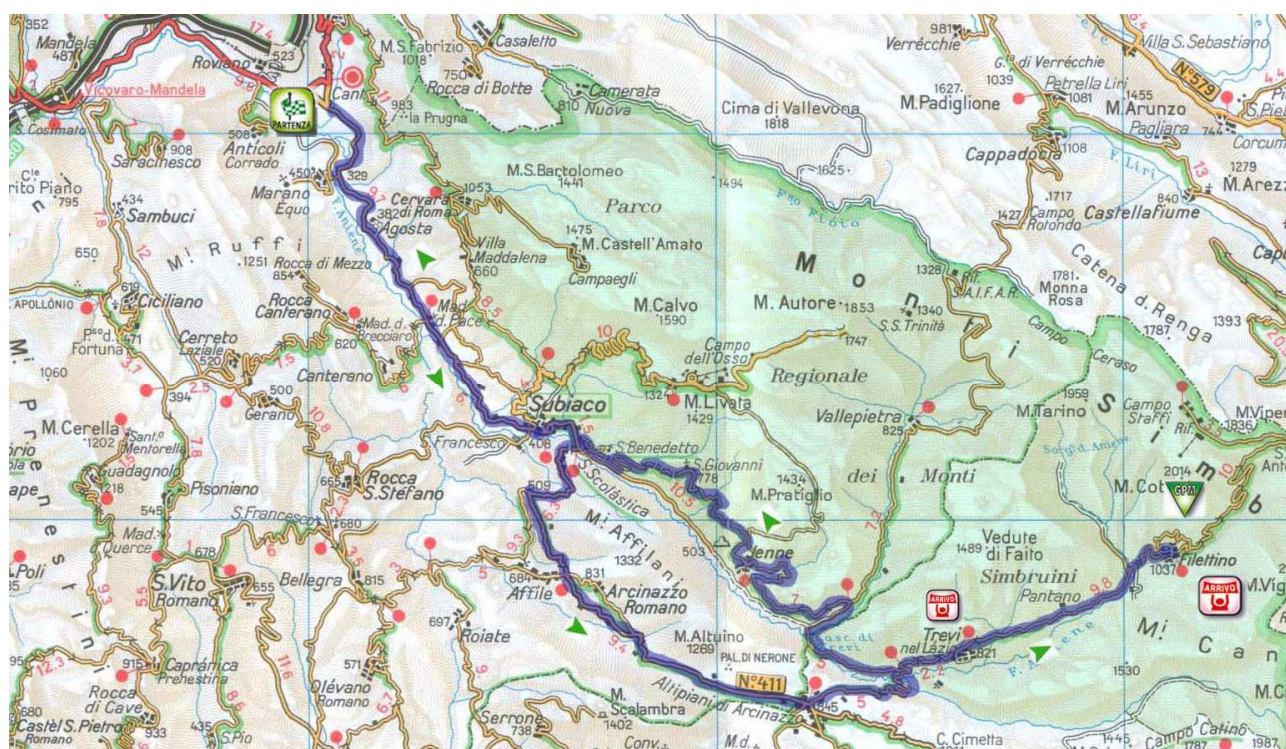


Filettino

Luogo di ritrovo: **Sublacense**
vedi piantina allegata

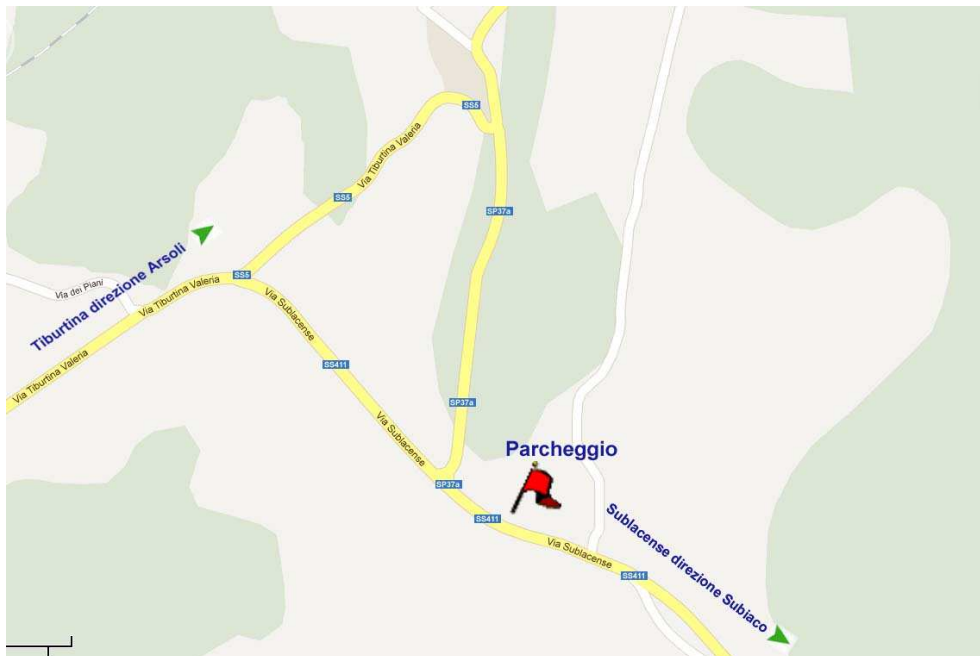
GF distanza	Km. 97,8	MF distanza	Km. 80,4
GF disl. da superare mt.	2019	MF disl. da superare mt.	1527
GF indice di difficoltà	148	MF indice di difficoltà	117



Planimetria

Il giro lungo GF prevede l'arrivo a Filettino, chi opta per il MF si fermerà a Trevisi nel Lazio in cui è previsto il ricongiungimento con i gran fondisti. Il ritorno proseguirà per la via dei Monasteri in direzione Subiaco e transitando da Jenne.

In via sperimentale sono stati inseriti gli indici di difficoltà per i vari percorsi che potranno rappresentare il punteggio da assegnare a chi si cimenta nelle varie sfide. Tale indice scaturisce dall'applicazione di una formula matematica usata in vari programmi ciclistici, che potrete trovare anche su Internet, denominata ClimbByBike-Index. L'ho studiata un pochino e mi sembra che rappresenti una valida valutazione dei percorsi che tiene conto dei parametri più significativi come la distanza e la pendenza delle salite.



Punto di ritrovo

Il punto di ritrovo e partenza è stato scelto per permettere a tutti di iniziare la tappa in pianura e senza troppi stress e limitare il kilometraggio del percorso. L'alternativa era Vicovaro-Mandela ma avrebbe allungato le distanze di 20 Km. Il nuovo punto è quindi situato a c.a. 500 metri dopo aver lasciato la Tiburtina lungo la via Sublacense. Quindi, lasciata l'Autostrada A24, proveniendo dalla Tiburtina in direzione Arsoli, bisogna girare a destra per Subiaco, superato il primo bivio che vi trovate a sinistra proseguite per la Sublacense ed all'altezza di una fermata con tettoia dell'Autolinea pubblica, sulla sinistra troverete un ampio parcheggio in terra battuta.